

NOUVEAU DÉPART DE 30 JOURS... SYSTÈME DE PURIFICATION NUTRITIONNELLE

LE PLAN DE NOUVEAU DÉPART DE 30 JOURS DE ISAGÉNIX, C'EST QUOI ?

- C'est un système alimentaire nutritionnel de 30 jours et une purification totale du corps grâce à un système facile à suivre.
- Il consiste en des jours de **Shake** et des jours de **Cleanse** ... voir les détails ci-dessous.
- Crée un environnement propice au bien-être.
- Il offre l'avantage d'une perte de poids saine et une augmentation de l'énergie.
- Favorise l'équilibre du métabolisme de manière naturelle et sûre.
- Pas de substances stimulantes nocives ... et pas de diurétiques.
- Le "jeûne intermittent" est la meilleure façon de décrire le programme de 30 jours.

NOUVEAU DÉPART DE 30 JOURS... UN BON RAPPORT QUALITÉ PRIX

SHAKE ISALEAN ~ mélange de protéines de lactosérum non dénaturées, à faible teneur en lactose, avec enzymes vivantes, acides aminés, vitamines et minéraux. Renforce les muscles et coupe l'appétit et les fringales.

BOISSON CLEANSE FOR LIFE ~ contient du jus d'aloë vera, des minéraux multiples, des extraits de tisanes base de plantes et d'autres substances botaniques qui nourrissent l'organisme.

GELLULES NATURAL ACCELERATOR ~ Sans éphédra, sans Ma Huang ~ avec des ingrédients qui facilitent la perte de poids et donnent de l'énergie. Sans stimulants nocifs.



CHEWABLES, SNACK BITES ou WHEY THINS ~

Chewables contribuent à équilibrer la glycémie grâce à un mélange parfait de protéines, de gras essentiels et d'hydrates de carbone complexes.

Snack Bites contiennent 5 grammes de protéines par bouchée. Adaptés au jeûne intermittent.

Whey Thins sont la combinaison parfaite d'hydrates de carbone et de protéines riches en nutriments pour favoriser une forte croissance musculaire.

ISA-COMFORT ~ (**Isa-Flush**) ~ combinaison de plantes et de minéraux purifiants avec 200 mg de magnésium pour aider efficacement et en toute sécurité à la régularité digestive et à la santé globale.

IONIX SUPREME ~ Boisson saine et régénératrice qui rétablit et protège l'organisme et augmente la performance mentale et physique. Contient un mélange d'oligo-éléments, d'antioxydants et de plantes adaptogènes.

COMMENT FONCTIONNE LE PLAN DE NOUVEAU DÉPART DE 30 JOURS ?

- Crée un environnement propice au bien-être
- Aide le corps à se débarrasser des impuretés
- Favorise la perte de gras
- Augmente la masse musculaire maigre
- Fournit des nutriments de haute qualité à l'organisme
- Augmente l'énergie et la vitalité
- Favorise la santé de la peau, des cheveux et des ongles
- Système pratique, transportable et facile à suivre

Il faut compter entre 21 et 30 jours pour acquérir une nouvelle habitude.

Le système de 30 jours donne un nouveau départ au corps et permet d'adopter un mode de vie sain.

INSTRUCTIONS... SYSTÈME DE 30 JOURS

PLANIFICATEUR DE JOURNÉE SHAKE

Remplace 2 repas / jour avec 2 shakes

- Déjeuner
Prendre 1 oz d'Ionix Supreme
Boire un verre d'eau
Isagenix Shake ~ mélanger 2 mesures
ou 1 sachet avec 8 oz d'eau
Prendre 1 gélule de Natural Accelerator
- Dîner
Isagenix Shake ~ mélanger 2 mesures
ou sachet avec 8 oz d'eau
Boire un verre d'eau
- Milieu d'après-midi
Prendre 1 gélule de Natural Accelerator
Boire 1-2 verres d'eau
- Souper
Prendre un repas sain et peu calorifique
Boire un verre d'eau
- Au coucher
Prendre 1-2 gélules Isa-Comfort (Isa-Flush)

FACULTATIF: IsaDelights, Snack Bites, Chewables ou Whey Thins lors des jours Cleanse ou Shake pour lutter contre les fringales

PLANIFICATEUR DE JOURNÉE CLEANSE

16 onces / jour de Cleanse lors des jours Cleanse

4 oz X 4 / jour... ou 2 oz X 8 / jour

- Tôt le matin ~ CLEANSE 1
Boire 4 oz de Cleanse For Life
Boire 1-2 verres d'eau
Prendre une gélule de Natural Accelerator
- Milieu de matinée
Boire un verre d'eau
- Fin de matinée ~ CLEANSE 2
Boire 4 oz de Cleanse For Life
Boire 1-2 verres d'eau
- Début d'après-midi
Boire un verre d'eau
Prendre une gélule de Natural Accelerator
- Milieu d'après-midi ~ CLEANSE 3
Boire 4 oz de Cleanse For Life
Boire 1-2 verres d'eau
- Début de soirée
Boire 1-2 verres d'eau
- Soirée ~ CLEANSE 4
Boire 4 oz de Cleanse For Life
Boire un verre d'eau
- Au coucher
Prendre 1-2 gélules Isa-Comfort (Isa-Flush)

S Jour 1	S Jour 2	S Jour 3	S Jour 4	S Jour 5	S Jour 6	C Jour 7
S Jour 8	S Jour 9	S Jour 10	S Jour 11	S Jour 12	S Jour 13	C Jour 14
S Jour 15	S Jour 16	S Jour 17	S Jour 18	S Jour 19	S Jour 20	C Jour 21
S Jour 22	S Jour 23	S Jour 24	S Jour 25	S Jour 26	S Jour 27	C Jour 28
S Jour 29	S Jour 30	C = Jours Cleanse x 4 jours S = Jours Shake x 26 jours		NOTE : Pour une purification plus profonde... vous pouvez faire deux jours consécutifs de Cleanse. Pour ce faire, il faut ajouter 32 oz de boisson Cleanse for Life.		